

Formation

Auto

Connaître et s'approprier le référentiel Conduire Juste.

Objectifs et Contenu

Approfondir les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Être conscient des différents aspects du risque routier :
 - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse :
 - Évaluation de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité :
 - Ateliers à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite, entraînements de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Savoir utiliser une trajectoire sécuritaire :
 - Optimiser la position du véhicule sur la chaussée en fonction de la visibilité et de la courbure du virage.
 - Position des mains et maniement du volant.
- Connaître les contraintes physiques d'un véhicule lors d'un freinage, d'une perte d'adhérence :
 - Théorie : Pneumatiques, les systèmes d'aides à la conduite, transfert de masse, survirage, sous-virage, perte de contrôle.
- Faire l'expérience d'une perte d'adhérence :
 - Atelier sur piste adaptée, maniement du volant, position du regard, transfert des masses.
- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé, en ligne droite et en courbe :
 - Atelier de conduite sur piste à vitesse réelle avec exercices d'évitement.
- Comprendre la notion d'évitabilité :
 - Analyse d'accident : études de cas avec rédaction du constat amiable, recherche de l'évitabilité.
- Savoir mettre en application, sur un parcours routier, le référentiel Conduire Juste :
 - Évaluation de conduite, analyse des passagers, évaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste.
Certificat Conduire Juste.

Durée

- Deux journées.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 12 à 24 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

Lieux - Piste sécurisée

- Trappes.
- Province.
(Groupe de 12 participants).

Véhicules

- Véhicules de tourisme Beltoise Evolution.

Evaluation

- Evaluation de la progression des compétences.

