

2 Roues

Formation

2 Roues

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste 2 roues.

Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Comprendre la cohabitation entre les différents usagers de la route et l'exposition accrue aux risques des utilisateurs de 2 roues :
 - Questionnaire.
- Comprendre l'importance de l'équipement du motard et savoir le choisir :
 - Théorie : les différents équipements et leur niveau de protection.
- Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ et savoir s'installer au poste de conduite :
 - Mise en situation.
- Savoir maîtriser son 2 roues à allure lente :
 - Atelier de maniabilité.
- Savoir maîtriser le freinage sur sol sec et sur sol à faible adhérence :
 - Savoir maîtriser le frein arrière, savoir maîtriser le frein avant.
 - Savoir maîtriser les freins avant et arrière.
 - Savoir maîtriser la rétrogradation (si boîte de vitesse).
- Savoir maîtriser son 2 roues en virage :
 - Atelier sur piste sinueuse.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
 - Atelier de conduite sur piste à vitesse réelle pour connaître le travail du regard et savoir construire une réflexion d'anticipation.
 - Analyse des conditions d'adhérence.
 - Théorie : présentation du référentiel.

Chaque stagiaire devra venir équipé d'un casque, de gants de moto et de bottes de moto ou à défaut de chaussures montantes en cuir (équipement réglementaire).

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire adapté ou depuis plus de 2 ans, en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur d'un 2 roues à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste 2 roues.
Attestation Conduire Juste.

Durée

- Une journée.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 6 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes.

Lieux - Piste sécurisée

- Trappes sur circuit spécifique

Véhicules

- Véhicules 2 roues
Beltoise Evolution.