



Formation

4X4

Savoir utiliser un véhicule 4 roues motrices sur tout type de terrain.

Objectifs et Contenu

Connaître et maîtriser les règles essentielles de la conduite d'un véhicule 4x4 afin d'évoluer en sécurité sur tout type de terrain et savoir diriger une manœuvre de franchissement d'obstacle.

- **Connaître les différents types de 4x4 :**
 - Théorie : les 4x4 débrayables, permanents, les SUV, les différents types de pneumatiques, leurs pressions et leurs limites d'utilisation.
- **Connaître les principales difficultés :**
 - Théorie : manœuvres de sécurité, montée et descente, dévers, croisements de ponts, ornière, gué.
- **Savoir adopter la bonne attitude :**
 - Théorie : calme et maîtrise de soi, étude de la trajectoire, précision maximale de l'exécution, choix du confort et de l'efficacité au poste de conduite.
- **Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir :**
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- **Maîtriser les exercices de base :**
 - Ateliers de calage en montée, manœuvre de sécurité, les montées, les descentes.
- **Savoir franchir un dévers :**
 - Ateliers : analyse de la zone (nature et inclinaison), recherche de l'équilibre, utilisation de l'inclinomètre.
- **Savoir franchir les obstacles transversaux :**
 - Ateliers : croisements des ponts, marches en montée et en descente, cuvettes, utilisation des éventuels blocages manuels.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation fournie

Attestation Conduire Juste.

Durée

- Une journée.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 3, 6, 9 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

Lieux

- Terrain spécifique et adapté aux types de véhicules utilisés.

Véhicules

- Véhicules 4x4 client.
VL - VU - PL