

## 4x4 SMUR

### *Formation Adaptation à l'Emploi "Ambulancier SMUR"*

#### *Formation pratique*

#### **Objectifs et Contenu**

**Connaître et maîtriser les règles essentielles de la conduite d'un véhicule 4x4 afin d'évoluer en sécurité sur tout type de terrain et savoir diriger une manœuvre de franchissement d'obstacle.**

- **Connaître les différents types de 4x4 :**
  - Théorie : les 4x4 débrayables, permanents, les SUV, les différents types de pneumatiques, leurs pressions et leurs limites d'utilisation.
- **Connaître les principales difficultés :**
  - Théorie : manœuvres de sécurité, montée et descente, dévers, croisements de ponts, ornière, gué.
- **Savoir adopter la bonne attitude :**
  - Théorie : calme et maîtrise de soi, étude de la trajectoire, précision maximale de l'exécution, choix du confort et de l'efficacité au poste de conduite.
- **Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir :**
  - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- **Maîtriser les exercices de base :**
  - Ateliers de calage en montée, manœuvre de sécurité, les montées, les descentes.
- **Savoir franchir un dévers :**
  - Ateliers : analyse de la zone (nature et inclinaison), recherche de l'équilibre, utilisation de l'inclinomètre.
- **Savoir franchir les obstacles transversaux :**
  - Ateliers : croisements des ponts, marches en montée et en descente, cuvettes, utilisation des éventuels blocages manuels.

#### **Pré-requis**

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

#### **Votre activité**

Vous êtes conducteur de véhicule léger médical, 4x4, SUV ou Pickup

#### **Documentation fournie**

Attestation Conduire Juste

#### **Durée : 1 journée**

- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

#### **Effectifs**

- 3 à 6 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

#### **Lieux**

- Terrain spécifique et adapté aux types de véhicules utilisés.

#### **Véhicules**

- Véhicules Beltoise Evolution.