

Poids Lourd

Formation

Poids Lourd Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste.

Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Être conscient des différents aspects du risque routier :
 - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse :
 - Évaluation de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir :
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité :
 - Ateliers à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
 - Atelier de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule lors d'un freinage :
 - Théorie : Utilité et limite de l'ABS et des systèmes d'aides à la conduite.
- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé :
 - Atelier de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Savoir mettre en application, sur un parcours routier, le référentiel Conduire Juste :
 - Évaluation de conduite, analyse des passagers, évaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire requis en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule Poids Lourd à titre professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste Poids Lourd.
Certificat Conduire Juste.

Durée

- Une journée.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 3 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

Lieux - Piste sécurisée

- Trappes.

Véhicules

- Véhicules Poids Lourd Beltoise Evolution.

Evaluation

- Evaluation de la progression des compétences.